

古淵デイサービスの一日のスケジュール

AM 8：15～ 送迎開始

到着されたらお茶でほっと一息、健康チェック

AM 9：25～ 順番に入浴・体操（コグニサイズ）

個別機能訓練 屋外歩行訓練・屋内歩行訓練

窓の多い明るい浴室でゆったりと入浴していただけます。

個別機能訓練は看護師が訓練指導員として個別・小グループで提供しています。



個別機能訓練・運動器機能向上訓練

古淵デイサービスセンターでは、看護師が機能訓練指導員として、訓練を提供しています。それぞれのご利用者の生活に即した訓練を実施し、安心して在宅生活を送れるように支援しております。

バランスよく身体を鍛えることで、怪我をしづらい身体作り、筋力の維持向上を目指しています。



入浴設備

入浴は広々と入れる一般浴と重度の方も安心の機械浴があります。移動時に使うシャワーキャリー（入浴用車椅子）も完備しており、基本的にマンツーマン対応を行っています。安心してご入浴頂けるよう支援しています。



一般浴…陽光が差し込む明るい浴室でゆったりとご入浴頂けます。



機械浴…車イスでも安心！

PM 12：00～ 嚥下体操 昼食 食後の口腔ケア

栄養士が考えたバランスのよい食事を栄養士と調理員が作っていますので、出来立ての温かいお食事が召し上がれます。当日の体調に合わせて、食事形態の変更も可能です。

★ デイサービスの畑で朝採った野菜が昼食に出ることがあります。

きざみ食・ミキサー食・塩分・糖分・たんぱく質・水分制限の方もご相談ください。
ご希望者は看護師による口腔機能向上訓練も実施しています。



PM 1：00～ 個別機能訓練 脳トレや手作業など

身体を休めたい方はベッドで静養もしていただけます。

PM 1：30～屋外歩行訓練・屋内歩行訓練

毎日施設敷地内の駐車場を歩行訓練します。雨天の場合は室内を歩きます。

PM 2：15～ レクリエーション・コグニサイズ

内容によって個別・少人数のグループ、全体で実施しています。

運動ゲーム、卓上ゲーム、作品作り（手芸作品・折り紙作品）、短歌&俳句
歌声喫茶（キーボード演奏や DVD 映像で懐かしい歌を楽しみます）、野菜作り他

個別プログラムや趣味活動・様々なレク活動



コグニサイズとは国立長寿医療研究センターが開発した「認知（コグニション）」
「運動（エクササイズ）」を同時に行う認知症予防に役立つ運動法です。

PM 3：15～ ティータイム・おやつ

PM 3：50～ 全身体操

PM 4：25～ 帰宅送迎開始

ご自宅への到着時間は PM 4：35～5：20 頃です。



リラックスタイム

大人気!

ハンドマッサージ



大人気!

エアマッサージャー



人気!

マッサージチェア



人気!

遠赤外線足浴



★作品展&支援バザー

年一回地域の方々と一緒に作品展&支援バザーを開催し、寄付活動をしています。

★保育園児との交流

同法人のこども園の園児たちとの交流を行っています。

★将棋や囲碁、手芸他のボランティアさん

ご希望の方にはボランティアさんをお探しいたします。

★地域のボランティアさんの歌やレクリエーションダンス等の演芸

定期的に行なっています。



作品展&支援バザーの様子

★対象者…要支援者・要介護者

★定員…25名

★提供時間…9:25～16:25

★送迎範囲…お問い合わせください。

★営業日…月・火・水・木・金

★食費…800円（おやつ料金込み）

★詳しいご利用料金をお知りになりたい方はお気軽にお問い合わせください。

相模原市立古淵デイサービスセンター

設置：相模原市 運営：社会福祉法人たけのうち福祉会

住所：神奈川県相模原市南区古淵 4-24-1 古淵市営住宅 1 階

電話：042-766-8555 Fax：042-766-8848

HP アドレス：tf-kai.jp/

メールアドレス：kb@tf-kai.jp

施設 HP にてブログ・新聞、更新中！！

YouTube「こぶデイチャンネル」でコグニサイズ体操も！！

Instagram「kobuchiday.ikg」



見学受付中（送迎します）昼食をご希望の場合は 750 円

HP にてブログ・新聞更新中！ →



Instagram/YouTube もあります

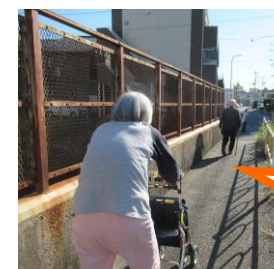
古淵デイサービスセンター

相模原市南区古淵 4-24-1

042-766-8555

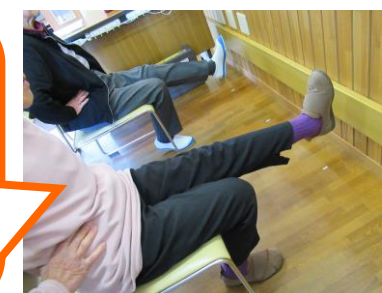
見学受付中（送迎します）昼食をご希望の場合は 750 円

社会的・身体的リハビリを
目的とした外出プログラム！



毎日外へ出て歩行訓練、
体操&コグニサイズ！

看護師による
個別機能訓練、口腔機能向上訓練！



個別・集団での
様々なプログラム！

栄養士が考えた季節感のある
出来立ての昼食とおやつ！

