

# 古淵デイサービスの一日のスケジュール

AM 8:15～ 送迎開始

到着されたらお茶でほっと一息、健康チェック

AM 9:30～ 朝の挨拶・バイタルチェック

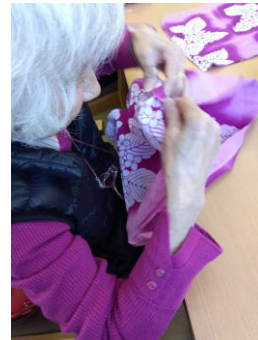
AM 10:00～ レクリエーション・個別機能訓練

内容によって個別・少人数のグループ、全体で実施しています。

運動ゲーム、卓上ゲーム、脳トレを取り入れたゲーム、作品作り(手芸作品・折り紙作品)、短歌&俳句、歌声喫茶(キーボード演奏などで懐かしい歌を楽しみます)、野菜作り他



## 個別プログラムや趣味活動・レク活動



PM 11:50～ 嚥下体操 昼食 食後の口腔ケア

栄養士が考えたバランスのよい食事をフロアにあるキッチンスペースで調理しています。

ご利用者にも一緒に調理や盛り付けをしていただいています。

調理中のいい香りがしてくることも。出来立ての温かいお食事が召し上がれます。

当日の体調に合わせて、食事形態の変更も可能です。

★ デイサービスの畑で朝採った野菜が昼食に出ることがあります。

★ きざみ食・ミキサー食・塩分・糖分・たんぱく質・水分制限の方もご相談ください。

ご希望者は看護師による口腔機能向上訓練も実施しています。

## クッキングの様子、お昼ご飯



PM 1:00～ 個別機能訓練 脳トレや手作業など

身体を休めたい方はベッドで静養もしていただけます。

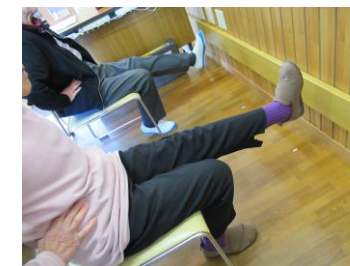
PM 1:30～ 順番に入浴・個別機能訓練、個別プログラム

個別機能訓練は看護師が訓練指導員として個別・小グループで提供しています。

## 個別機能訓練・運動器機能向上訓練

古淵デイサービスセンターでは、看護師が機能訓練指導員として、訓練を提供しています。安心して在宅生活を送れるように支援しております。

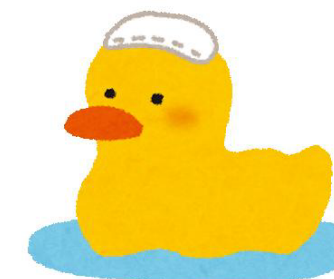
バランスよく身体を鍛えることで、怪我をしづらい身体作り筋力の維持向上を目指しています。



## 入浴設備

入浴は広々と入れるジャグジー付きの大浴場です。移動時に使うシャワーキャリー(入浴用車椅子)も完備しており、基本的にマンツーマン対応を行っています。安心してご入浴頂けるよう支援しています。

リフト浴は専用の浴室用車椅子に座った姿勢で、大きな湯船に入ることができます。車椅子の方もそうでない方も皆様と一緒に入浴できます。



PM 3:00～ コグニサイズ・体操

コグニサイズとは国立長寿医療研究センターが開発した「認知(コグニション)」  
「運動(エクササイズ)」を同時に行う認知症予防に役立つ運動法です。

PM 3:30～ ティータイム・おやつ・談笑

PM 4:00～ 全身体操

PM 4:30～ 帰宅送迎開始

ご自宅への到着時間は

PM 4:45～5:30頃です。



## リラックスタイム&色々な活動

エアマッサージ



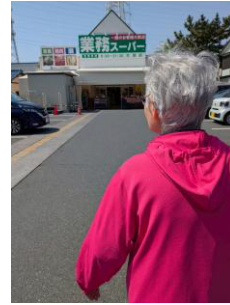
遠赤外線足浴



フットマッサージ



近くのスーパーまで  
歩行訓練&買い物



### ★手作り作品支援バザー

年一回地域の方々と一緒に手作り作品の支援バザーを開催し、寄付活動をしています。

### ★同法人のこども園の園児たちと交流しています

### ★将棋や囲碁、手芸他のボランティアさん

ご希望の方にはボランティアさんをお探しいたします。

### ★地域のボランティアさんの歌やレクリエーションダンス等の演芸 定期的に開催していただいています。



手作り作品支援バザーの様子



### ★対象者…要支援者・要介護者

### ★定員…27名

### ★提供時間…9:30~16:30

### ★送迎範囲…お問い合わせください。

### ★営業日…月・火・水・木・金

### ★食費…800円(昼食750円、おやつ50円)

### ★詳しいご利用料金をお知りになりたい方はお気軽にお問い合わせください。

## 社会福祉法人たけのうち福祉会 古淵デイサービスセンター

〒252-0203 神奈川県相模原市中央区東淵野辺4-25-3 3F

電話 042-718-2854 FAX 042-718-7819

HP アドレス tf-kai.jp/ メール kb@tf-kai.jp



## 施設 HP にてブログ・新聞、更新中!!

YouTube「こぶデイチャンネル」でコグニサイズ体操も!!

Instagram「kobuchiday.ikg」では日常の様子をお伝えしています♪

見学受付中(送迎します)昼食をご希望の場合は 750 円

# 古淵デイサービスセンター

中央区東淵野辺4-25-3 3階 042-718-2854

見学受付中(送迎します)昼食をご希望の場合は 750 円

栄養士が考えた季節感のある  
出来立ての昼食とおやつ!



フロア内にあるキッチン  
スペースで一緒に調理!

看護師による  
個別機能訓練、口腔機能向上訓練!



個別・集団での  
様々なプログラム!

社会的・身体的リハビリを目的  
とした外出プログラム!



ブログ・新聞更新中! Instagram/YouTube もあります→

